

Comportamiento en el Hogar

Horarios de actividades y apoyos visuales

Los padres tienen que ser todo para sus hijos y este seminario web les mostrará a los padres cómo crear horarios de actividades y apoyos visuales sencillos para ayudar a toda la familia en el hogar. Los horarios de actividades y los apoyos visuales son herramientas sencillas que pueden marcar una gran diferencia durante el día. Este seminario web repasará los beneficios de los horarios de actividades y los apoyos visuales y cómo hacerlos en casa.

Presentado por Raquel Armendariz, M.Ed., BCBA

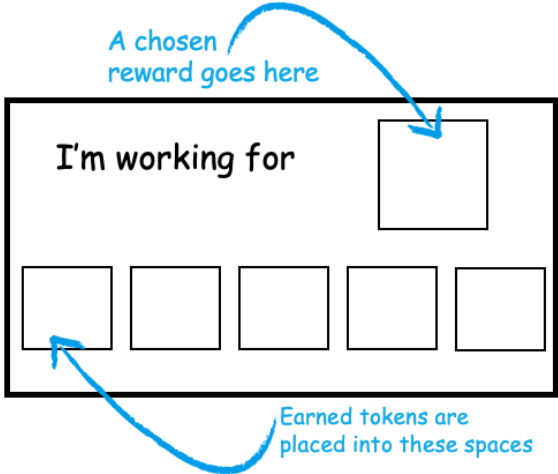
www.abpathways.com • Rarmendariz@abpathways.com

Organizado por Family Focus Resource Center

<https://www.csun.edu/family-focus-resource-center>

Herramientas sencillas que pueden hacer una gran diferencia	
Importancia de los horarios	Consistencia entre el hogar y la escuela
✓ Las actividades mantienen a los niños interesados y evitan comportamientos desafiantes ✓ Muchos niños no tienen habilidades para participar en actividades ellos mismos (ocupan su tiempo) ✓ Los horarios ayudan a los niños a saber qué esperar.	✓ Hacer coincidir una rutina escolar podría ayudar ✓ Ayudará a los niños a tener algunas cosas a las que están acostumbrados ✓ Haga cambios que satisfagan las necesidades de su familia
Horarios para su familia	Involucre a toda la familia
✓ ¿Está trabajando desde casa mientras tus hijos aprenden desde casa? ✓ ¿Está trabajando fuera de casa mientras otros cuidan a sus hijos? ✓ ¿Un horario semanal o diario funciona mejor para su familia? ✓ ¿Necesita un horario semanal y uno de diario?	✓ Trabajar juntos para crear un horario ayudará a toda la familia ✓ Tener una reunión familiar ✓ Permita que todos compartan su horario y actividades que les gustaría hacer ✓ ¡Hazlo divertido! ✓ Dar a todos la oportunidad de aportar su opinión ✓ Sea Flexible

Revisar el horario ✓ Haga el horario el día o la noche anterior ✓ Revise el horario de la mañana ✓ Revisar ayuda a todos a saber qué esperar	Notas:																																	
Hacer un horario ✓ Sencillo ✓ Escrito ✓ Con dibujos ✓ Con recortes ✓ Usando la computadora ✓ Agregar la hora es opcional		✓ Equilibre la escuela, la diversión y el tiempo libre. ✓ Mezcle cortos períodos de trabajo escolar con descansos ✓ Descanso para el cerebro: caminar, brincar, bailar, moverse ✓ Actividades que los niños puedan hacer juntos																																
Hacer que un horario funcione para su familia ✓ Revise durante el día ✓ Haga cambios según sea necesario ✓ Explique los cambios si son necesarios ✓ Puede tener un horario para todo el día o parte del día ✓ Agregue tiempo para algunas o todas las actividades	Daily Schedule <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="color: red;">Time</th> <th style="color: red;">Kids' Activity</th> <th style="color: red;">Mom's Activity</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="color: green;">8:00-8:30</td> <td style="color: green;">Wake up</td> <td style="color: green;">Prep breakfast</td> </tr> <tr> <td style="color: red;">8:30-8:45</td> <td style="color: red;">Breakfast</td> <td style="color: red;">Breakfast</td> </tr> <tr> <td style="color: purple;">8:45-9:00</td> <td style="color: purple;">Brush teeth and get dressed</td> <td style="color: purple;">Clean up breakfast and prep schoolwork</td> </tr> <tr> <td style="color: blue;">9:00-9:30</td> <td style="color: blue;">Morning chores</td> <td style="color: blue;">Prep work for the day</td> </tr> <tr> <td style="color: red;">9:30-11:00</td> <td style="color: red;">School time</td> <td style="color: red;">Set up school, begin work, check on school, prep lunch</td> </tr> <tr> <td style="color: green;">11:00-11:30</td> <td style="color: green;">Reading with mom</td> <td style="color: green;">Reading with mom</td> </tr> <tr> <td style="color: purple;">11:30-12:00</td> <td style="color: purple;">Lunch</td> <td style="color: purple;">Lunch, clean up, and prep for working outside</td> </tr> <tr> <td style="color: blue;">12:30-1:30</td> <td style="color: blue;">Outside play time</td> <td style="color: blue;">Work while kids play, work calls, prep schoolwork for afternoon</td> </tr> <tr> <td style="color: green;">1:30-2:30</td> <td style="color: green;">School time</td> <td style="color: green;">Set up school and work</td> </tr> <tr> <td style="color: red;">2:30-3:30</td> <td style="color: red;">Free time - pick an activity from the list!</td> <td style="color: red;">Afternoon work time</td> </tr> </tbody> </table>	Time	Kids' Activity	Mom's Activity	8:00-8:30	Wake up	Prep breakfast	8:30-8:45	Breakfast	Breakfast	8:45-9:00	Brush teeth and get dressed	Clean up breakfast and prep schoolwork	9:00-9:30	Morning chores	Prep work for the day	9:30-11:00	School time	Set up school, begin work, check on school, prep lunch	11:00-11:30	Reading with mom	Reading with mom	11:30-12:00	Lunch	Lunch, clean up, and prep for working outside	12:30-1:30	Outside play time	Work while kids play, work calls, prep schoolwork for afternoon	1:30-2:30	School time	Set up school and work	2:30-3:30	Free time - pick an activity from the list!	Afternoon work time
Time		Kids' Activity	Mom's Activity																															
8:00-8:30	Wake up	Prep breakfast																																
8:30-8:45	Breakfast	Breakfast																																
8:45-9:00	Brush teeth and get dressed	Clean up breakfast and prep schoolwork																																
9:00-9:30	Morning chores	Prep work for the day																																
9:30-11:00	School time	Set up school, begin work, check on school, prep lunch																																
11:00-11:30	Reading with mom	Reading with mom																																
11:30-12:00	Lunch	Lunch, clean up, and prep for working outside																																
12:30-1:30	Outside play time	Work while kids play, work calls, prep schoolwork for afternoon																																
1:30-2:30	School time	Set up school and work																																
2:30-3:30	Free time - pick an activity from the list!	Afternoon work time																																
Notas:																																		

	Sistemas de fichas ✓ ¿Que son? ✓ ¿Cómo funcionan? ✓ Hacerlas ✓ Usarlas ✓ Los sistemas de fichas ayudan a los niños a mantenerse motivados. ✓ De una ficha después de un corto período de tiempo ✓ De una ficha después de completar una parte de una tarea
Apoyos visuales ✓ Señales ✓ Menús de actividades ✓ Recordatorios ✓ Reglas escritas publicadas	
	Menús de actividades ✓ Lista de actividades para elegir ✓ Lista de tiempos libre ✓ Enumere las actividades que el niño puede hacer por su cuenta ✓ Actividades que los niños pueden hacer juntos Notas:

COMPORTAMIENTO EN EL HOGAR

Estrategias sencillas de comportamiento

Este seminario web compartirá estrategias sencillas de comportamiento que se pueden usar en el hogar para prevenir el comportamiento desafiante y ayudar a mantener la calma en el hogar. Las estrategias incluyen aquellas que se usan en entornos escolares que también se

pueden usar en casa durante el cierre de la escuela. Los presentadores repasarán cómo usar las estrategias y los beneficios de cada una.

El 13 de mayo a las 4:00pm

Inscripción y más información en:

<https://www.csun.edu/family-focus-resource-center/webinars>

Use este enlace para acceder a todos los recursos compartidos durante la presentación junto con las plantillas para crear sus propios horarios y apoyos visuales.

<https://tinyurl.com/FFRCBehavior>